# 企业管理中的“战术”与“战略”

文/副总裁　周昕

在企业管理实践中，经常会遇到这样一种情况，从总体来看是不太合理，局部来看是合理的；或总体来看很重要，而局部来看不太重要；或总体来看很紧急，而局部来看不着急等。这里的总体可以理解为公司层面或战略层面，而局部则为战术层面。

举例来说，当公司要求尽快办理好规划许可证，而一项费用无法按财务审批制度及时完成审批时；当公司要求完成工程节点与合理的施工期发生冲突时。往往会出现战术上的处理不及时，造成了战略上的目标无法实现。

而企业在不断实现阶段性目标的过程中，需要绝对的服从和强大的执行力，需要各级管理者不断地提高大局意识，从战略高度认识问题，从战术高度制定策略和办法。当发生矛盾时，战术一定要服从战略。我认为，高层管理者是负责制定和调整战略规划，指导和督查战术制定；中层管理者需领会战略意图并进行分解，制定各项战术计划并督促实施；基层员工要按上级要求不折不扣地执行，并将工作进展情况及时向上级反馈。

如何处理好“战术”与“战略”的关系，是各级管理者需要长期思考和把握的问题。战略是强调大方向、大节点和大目标，具有超前性，不能轻易调整。而战术制定具有灵活性，强调的是具体事物的可操作性。在执行过程中，不能轻易认为，在战术实施上有很大困难就动摇了对战略的信念，而在制定战略过程中，既要考虑到战术实施可能出现的困难，又要大胆地要求战术上的突破，进行超常规动作。

在现实工作中，因缺乏沟通、认同等原因，容易出现战术与战略的脱节，甚至形成对立，战术上过分强调困难，难以推进，战略上不理解战术实施上的难处毫不妥协，希望我们在工作中能避免这种情况的发生，尽力做到“战略”和“战术”之间保持平衡。



# 目录 CONTENTS

**刊首语**
企业管理中的“战术”与“战略” …… 2
**观·动态**
启程，追寻城东幸福生活 …… 4
开盘劲销4.6亿 再续安徽销冠传奇 …… 6
文一地产摘获滁州定远97亩优质地块 …… 9
细节展示素质 礼仪提升形象 …… 10
肥东托斯卡纳小镇工地观摩学习活动 …… 12
为了孩子，让我们携手 …… 13
安全生产,重于泰山 …… 15
一品宴，原味粤菜尽汇于此 …… 16
通报表扬 …… 17
文一党委深入贯彻学习党的十八大精神 …… 18
集团2012年11月份工程进度简报 …… 19
**闻·天下**
明年经济总基调:稳中求进 …… 20
深入解读：中央经济工作会议 …… 23
**术·专攻**
多元话投资集团人力资源管理角色定位 …… 26
**感·心声**
各自流年 各自安好 …… 28
活出自己的精彩 …… 30
80后奋斗篇 …… 31
冬日恋上那口“锅” …… 32
立足本职 领会十八大精神 …… 35
做个有原则的人 …… 37
**享·生活**
八种食物抗衰老 葡萄抗氧化姜祛斑 …… 38
**思·语录** …… 41
**品·好书** …… 42

# 启程，追寻城东幸福生活

——文一·云河湾项目产品推介会

文/双锁销售公司 路健

合肥人追寻幸福生活的脚步一路向东，文一云河湾，一座为城市精英建造的梦想家园，用温馨浪漫的便利生活全息解构城东幸福生活！

2012年12月1日文一云河湾项目在安徽大剧院举行"启程，追寻城东幸福生活"暨文一云河湾项目产品推介会。当天到场人数达1500于人，推介会上依次邀请专业人士就合肥城东临泉路板块房地产发展趋势和文一云河湾项目产品进行专业的深度解读及分析。同时，本次推介会更融入精彩纷呈的表演节目及富含悬念的客户抽奖单元，与会客户将有机会赢取最高10000元的现金卡和液晶电视等组合。届时文一云河湾项目的神秘面纱将逐步开启，城东精品幸福生活将由此重新定义。

文一云河湾——2013年文一地产精品力作，占据城东临泉路核心领地，占地179亩 规划总建面40万平米。因系出名门而备受瞩目，因领舞城东而独享尊荣！临泉路核心，新城央生活！

项目位居通达路与站前路（明皇路）交汇处、轨道3/4号线黄金交汇处，双轨道线路将直接连接合肥各区域，未来5分钟速至火车站，8分钟直达市中心。立体交通四面八达，城市未来价值蓝图于心，中心繁华触手可及。

项目坐拥城东优质教育资源：公办幼儿园、郎溪路小学、龙岗中学等咫尺之遥，一站式教育配套，完善孩子成长每一步。项目周边安徽大市场、合家福购物街、园上园798街区、长江批发市场、瑶海家具大市场、国际汽车城、沃尔玛、家乐福、永辉等大型超市、街区及各类专业市场云集，更有城市公园旁依左右，出则享一方繁华，入则品一处宁静，配套设施一应俱全，便利生活无需等待。

文一云河湾以气势恢弘的Art-Deco建筑为蓝本，规划小高层、高层、风情商街等多种物业类型，建筑临泉路最富于变化的天际线，更配合中央景观广场、大面积阳光草坪、主题式景观绿化等，构建城东最适宜居住的幸福社区。

文一云河湾首期74-106平米臻品户型将于12月15日盛大公开，项目规划、建设以品质为先，倾力打造区域首席标杆之作，以品质铸就新都市梦想人居，期待有更多的人入驻梦想城居。

# 开盘劲销4.6亿1000余套
# 再续安徽销冠传奇

## ——12月15日文一·云河湾全城瞩目开盘

文/双锁销售公司　路健

2012年12月15日上午，文一云河湾项目在合肥市金种子体育馆首度荣耀开盘，开盘当天揽金4.6亿，创造合肥乃至安徽楼市销售奇迹。开盘现场人气指数近乎爆棚，魅力和热度让业界侧目。

人气爆棚的选房现场

人头攒动的选房区

8时58分，伴随着主持人热情洋溢的开场白，文一云河湾开盘典礼盛大启幕。此次开盘，推出了A、B两个组团以及景观楼王等1000余套新品房源，折算价仅4180元/平起，均价5100元/平，超低的价格、超高的性价比，吸引了无数购房者的目光，成为2012年合肥选房人数最多，成交套数最多，最为火爆的项目。据不完全统计，当日至少有近2000组认筹客户参加此次公开选房活动，选房人多，推出的房源少，是选房当天最为真实的现场写照。由于前期认筹客户太多，本次开盘采用了单、双号电子摇号的选房形式，2000多双等待的眼神，焦急地拿着手中的摇号券，期待着自己的号码能被抽中而尽早选择满意的房源。

“Xx房源已销控”成为当日响彻全场最多的词汇，仅仅1个多小时的时间，销控板上已密密麻麻地贴满了代表“房屋已售出”的红色圆贴。外场焦急等待的客户和内场热烈选房的客户交相呼应，在众多楼盘苦于接连多日无成交的寒冬里，文一云河湾销售何以如此火爆，引得全城瞩目？在一些现场客户的口中，我们得到了答案。

一对今年50岁左右的李姓夫妇，此次为儿子购买了一套88平米的户型。当我们向她问起为何选择云河湾时，只听到了不绝的称赞。夫妇二人均表示，买房是件大事，自己这一个月来已经跑了20多个楼盘，经过反复地对比，最后选择了超高性价比的云河湾。超低的价格、又位于市区的位置，旁边就是永辉超市，小区还自配公立幼儿园，88平米还是三房两厅；这都是吸引他们在此购房的原因。公开选房，还能享受特惠折扣，交2000抵10000元；日进百金优惠，VIP卡额外优惠，开盘优惠一次性98折，按揭99折，这更让他们高兴不已。

针对本次开盘活动，文一地产集团做了精心的现场布置和人员安排，文一集团各位领导也十分重视，集团各单位、部门也给予了大力支持与帮助，整个开盘过程有条不紊，科学、合理的选房流程亦大大增加了客户选房的积极性和便捷性。此外，文一地产还特别为广大客户准备了丰富的早、中餐，让来不及吃早餐或等待选房到中午的客户能尽情享用，这充分体现了文一企业对客户的关怀。历时4四个小时，共1000余套房源成功定出,创下2012年合肥市单盘单日销售套数最多的纪录，至此，文一地产2012年劲销5000套的目标任务完美收官。

许多客户因为买不到房子而懊丧不已，纷纷表示错过了这样的好机会，不知道二期还能不能买到性价比这么高的房子，高涨的市场认可度，再次印证了文一云河湾作为合肥城东首席人文社区的火爆劲销传奇，超高人气冠誉全城。

焦急等待中的选房等候客户

客户正在认真签约

文一集团作为拥有18家全资子公司以及五个控股分公司的多元化、战略化的大型企业集团，下设建工、房产、餐饮旅游、物流物业、幼教、酒业等六大产业集群，集团总资产达40亿元。多年来，集团秉承“文启心智，仁德合一”

的企业文化理念，并在房地领域快速发展，已经在合肥、六安、定远、全椒等地开发了18个项目超过200万平米。而文一云河湾正是文一集团2012-2013年重磅打造精品力作，品质为先，倾力打造区域首席标杆之作，以品质铸就新都市梦想人居。

满载而归的客户

文一云河湾位于合肥市瑶海区龙岗核心板块，紧邻临泉路与通达路交汇处。项目周边有近十条公交线路，如2、135、132、146、159、233等多路公交车可以直达合肥市的各个区域，交通十分便捷。文一云河湾以气势恢弘的Art-Deco建筑为蓝本，拥有小高层、高层、风情商街等多种物业类型，建筑临泉路最富于变化的天际线，更配合中央景观广场、大面积阳光草坪、主题式景观绿化等，构建城东最适宜居住的幸福社区。小区周边的生活配套十分齐全，超市、银行、学校、医院、菜市等应有尽有，生活十分便利。项目自身配备800平米农加超，永辉超市，乐购中心（在建）相伴左右。向南5分钟到达长江批发市场、联家购物中心，向西10分钟到达安徽大市场、合家福超市。

文一云河湾，总计3800多户城东旗舰品质社区，其中刚需户型88平米（三房两厅）3000多套，正等待着更多的人汇聚在此。

2013，一切精彩尽在文一云河湾。

2013，文一地产幸福合肥，蓄势待发。

# 文一地产摘获滁州定远97亩优质地块

2012年11月15日上午，经过积极筹备，我司成功摘得定远97亩（CR2012-14）地块。这是继滁州"文一托斯卡纳公馆"之后，文一地产迈出合肥，深入三线城镇的又一挥毫之作。

该地块位于定远县定城镇金山路与东兴路交口西北侧，东至金山路道路红线，西至世慈服装厂，南至东兴路道路红线，北至东郡华府小区，项目周边路网完善，周边学校、商场、医院等配套日渐成熟。明显的景观优势，浓郁的居住氛围，使其具有较大的发展潜力。不久，一个精品社区将呈现在滁州人面前，开启滁州高尚人居大幕，也为文一地产扎根长三角地区发展战略起到了进一步的推动作用！

地块现状

地块北侧在建小区

地块原貌

# 细节展示素质　　仪提升形象

## ——文一企业2012年员工商务礼仪培训

**文/人力资源部张慧君**

2012年11月11日，文一企业2012年商务礼仪培训在集团三楼会议室举行。本次参加培训的人员有：各部门、单位负责人，行政相关人员，销售人员等，培训内容主要涉及仪容仪表礼仪、办公室礼仪、宴请礼仪、电话礼仪及日常接待流程。从与我们日常工作、生活息息相关的礼仪内容入手，纠正日常错误的礼仪知识，提升员工个人素质。整个培训现场案例详实、内容丰富、和谐活泼，理论与实践相结合，员工们积极互动交流，取得了良好的培训效果。

比尔盖茨曾说过，企业竞争是员工素质的竞争，进而是企业形象的竞争，员工的素质高低对企业的发展是至关重要。孔子曰：不学礼，无以立。在中国五千年文明发展中，礼仪文化扮演了十分重要的角色。在今天，生活、工作、事业等都离不开交际，而成功的交际离不开礼仪。良好的礼仪可以赢得陌生人的友善，赢得朋友的关心，赢得同事的尊重。良好的礼仪不仅是个人素质的社会表现，还关系到企业形象。

服务是我们工作的重点之一，个人的素质修养直接关系到客户的满意度，关系到企业的利益。礼仪看似虚无，其实包含在我们每一天的工作中，尤其是待人接物的服务细节中。细节展示素质与修养，礼仪不仅仅是礼节，她还是源自我们内心的真诚，当我们真正关心别人，真正善待别人，在意他人的尊严，那就是对别人最好的尊重。这次礼仪培训使我们受益匪浅，礼行天下，处处皆学问。单单一个坐姿就分为：深坐、中坐、浅坐。深坐是指把整个椅子坐满，适合在家里轻松休闲的环境；中坐是指坐满椅子的二分之一，比较沉稳、严谨，适合在会议中使用；浅坐指坐满椅子的三分之一，表示谦虚恭敬的态度，适合下级与上级的谈话过程中使用。说到这里，几乎所有的同学都不由地欠了欠身，端正坐姿。这时我才惊觉，自己已经把整个椅子坐满了，而且还依靠在椅背上，于是不禁一阵窃笑，赶紧调整好坐姿。

这次的商务礼仪培训，让我们收获很多。从个人的角度看，一是有助于提高个人的自身修养；二是有助于美化自身、美化生活；三是有助于人们的社会交往，改善人们的人际关系。从企业的角度来说，可以提升企业形象，提高客户的满意度和美誉度，最终达到提升企业经济效益和社会效益的目的。相信通过本次培训，员工在今后的工作中将更加注重礼仪、礼节，提高个人素质修养，进而进一步提升文一企业社会形象与美誉度。





# 创建展新貌 秋华硕果丰

## ——记文一建材成功创建安全生产标准化三级企业活动

文/文一建材 袁建

11月28日，经过三个月的努力，文一建材终于迎来重要时刻----由合肥市及肥东县安监专家组成的评审组莅临我司考察，现场检查验收我司安全生产标准化企业达标创建工作。

根据国家和省里的安全生产文件指示精神以及市、县两级政府的要求，此次生产企业安全生产标准化企业达标创建活动是由地方政府主导，安监部门负责组织实施的一项重要政府工程，是构建"和谐社会"的重大举措。

依照集团高层对本次活动的重视和指导，文一建材积极部署、认真安排，随即召开推行安全生产标准化企业创建活动的动员大会，成立推行安全生产标准化专设机构，向企业员工宣贯此次创建活动的重要性及紧迫性。同时，配合咨询公司，分别成立基础管理组、设备设施组、职业现场和职业健康组三个功能组别对接此次创建活动，做到全面推进与专项治理相结合，合作协调与分工负责相一致！也希望以此次创建为契机，将规划中的厂区改扩建工程与创建活动一并实施，以期取得最佳的创建效果！

从八月份起，针对咨询公司在前期检查过程中发现的问题点，我司各工作组负责人分别就上述问题中的汇总报告，分类解决、协同步骤等工作提出了建议并经过讨论后达成了一致意见。并就此形成工作流程，切实提高了办事效率。

《安徽省文一建材有限公司安全发展总体计划（2012-2015）》、《总经理安全生产责任制》、《安全生产费用使用计划表》等一项项事关安全生产管理的规章制度被制订完善起来和发布实施了！

一条条老化线路被拆除掉，一排排照明灯亮起来，一个个安全标识牌挂起来了；生产车间电气线路改造项目，灯饰亮化改造项目和机器防护及保养等一批改造项目稳步推进，进展有序！

道路旁更加美观了，功能区域更规整了，职业卫生防护工作执行的更严格了！与此同时，厂区后花园工程也在同步施工中，清清的池塘，弯弯的小路，簇簇的花草，带给人一种清新、惬意的感觉，厂容厂貌也日新月异了！

最后，当评审专家们在验收报告上郑重签上自己姓名的那一刻，我们击掌相庆，喜悦在内心涌动！

# 肥东托斯卡纳小镇工地观摩学习活动

文/总工办　　吴超

2012年9月22日，由建安公司郭世敏总经理组织，各分公司副总及施工单位现场负责人参加，对肥东分公司托斯卡纳小镇工程进行观摩学习。

首先，大家来到托斯卡纳小镇施工现场，对工程实体进行了实地考察。在施工现场，肥东分公司管理人员与来访人员进行了积极友好的互动，互相探讨了现场管理经验及工程安全、质量、进度等管理问题。肥东分公司管理人员表示学到很多管理经验，同时认识到自身的不足,对今后的管理工作提出了更高要求。

然后，全体人员来到肥东分公司会议室，举行了一场热烈的座谈会。房地产事业部周文董事长首先发言，对肥东分公司的工作给与肯定，同时对肥东分公司经后的工作提出了更高要求。房地产事业部周昕总裁做工作报告，从工程管理谈到促进各分公司之间共同发展，给我们描绘了一幅宏伟蓝图。肥东分公司副总经理童乃兵对肥东分公司的前期工作及后期计划向房地产事业部董事长周文先生做了详细汇报。接下来建安公司郭世敏总经理给优秀项目部颁奖，鉴于肥东分公司赵俊儒项目部在上次集团组织的质量安全大检查中，成绩突出，给予人民币2000元奖励，并颁发奖状；鉴于桴槎北路工程许传道项目部在省市相关部门检查中，得到相关部门领导高度评价，给予人民币4000元奖励，颁发奖状。肥东分公司总经理兰家第最后对肥东分公司全体管理人员提出了"别人没有的，我们要有；别人有的，我们要新"的要求。这对肥东分公司全体管理人员来说，既是压力，也是动力。

最后，大家进行了座谈，互相交流经验，畅谈集团发展前景。这次观摩学习的目的达到了，大家都不同程度的学到了一些工程管理经验及知识。





# 为了孩子，让我们携手

## ——静安·瑞泰幼儿园家长开放日

文/静安·瑞泰幼儿园　何京

2012年11月23日在全体教师和家长的配合下，静安瑞泰幼儿园组织了一次大型的家长开放日活动。清早幼儿园人声鼎沸、喜气洋洋。为使家长更好地了解孩子在园的学习生活情况，促进家园共育，我园开展了“家长开放日”活动。活动内容包括：晨间活动、早操、学习活动、等等……

在晨间活动中各个班级在各自的区角组织幼儿开展一些益智的游戏活动，每个班级都各有特色，尤其是中(二)班的晨间活动“西餐厅”一个幼儿扮演服务员、还有一个当小厨师、几个幼儿当小顾客，顾客点菜、服务员热情地招待，还有小厨师在厨房精心的配菜，看得家长兴高采烈地也想参与到活动中来。有的家长假装点菜，我们的小厨师也不甘示弱，还真的给家长端菜来了，弄得家长哈哈大笑起来，一个劲地夸孩子。这次晨间活动深受家长一致好评。

晨间活动过后操场音乐响起，我们小、中、大班分为三次做早操，先做早操的是大班，再是中班、小班，这次早操整齐有序，家长都情不自禁地跟着音乐跳起来了。

在学习教育活动中，小（一）班：数学——《菊花开了》让幼儿初步感知“3”以内的数量，能手口一致的点数数量是“3”的物体。户外活动：健康——《蚂蚁搬豆》请家长与孩子一起当蚂蚁来搬豆，这样的亲子游戏增加了孩子与家长的默契，同时幼儿两膝跪地向前爬行，提高了幼儿的动作协调能力；小（二）班：阅读——《比一比》初步培养了幼儿的阅读能力，使幼儿愿意和同伴一起朗诵儿歌，并作出相应的动作，使幼儿认识“大”“小”，并且会比较大小；中

（一）班：科学——《好吃的早点》让幼儿能积极的参与学习活动，能正确感“7”以内的数量，并能熟练的按物取数。艺术——《摇摇摆摆的企鹅》使幼儿学习画企鹅，增进对动物的关爱之情，能进行简单的布局，表现简单的情节；中（二）班：美术——《一盘水果》让幼儿运用团圆、搓长等方法塑造出水果的主要特征；大（一）班：健康——《尖利的物品我会用》让幼儿知道尖利的物品使用不当会带来伤害，有初步的自我保护意识；大(二)班：健康——《椅子游戏》发展幼儿的平衡能力，培养幼儿的团结合作能力，探索椅子的各种玩法；大（三）班：语言——《小马过河》发展幼儿初步的比较分析能力与口头表达能力，使幼儿在故事中懂得遇事多观察、多动脑筋、勇于尝试的道理；集体活动后，各班还开展有趣的户外活动，充满情趣的活动场景不但吸引了孩子们，也使家长们跃跃欲试。

本次活动展现了文一幼教新的教育理念，展示了教师的才能和智慧，又充分体现了幼儿的主体参与性，调动了家长参与活动的积极性。通过开放日活动，老师的教育方法、教学形式对家长的启发更大，家长在领略老师们精彩教学的同时，也关注了自己孩子在集体中的种种表现。也使家长更多地了解到幼儿园教育的内涵，让他们深深体会到老师的用心和家园配合的重要性。

在观摩活动后，家长们还填写了“开放日活动家长反馈表”，老师从家长们的脸上看到了满意的笑容；从孩子们的笑声中感受到了快乐和喜悦。家长纷纷表示，今后要多参加类似活动，以便及时了解幼儿园各种教育信息，更有效地配合幼儿园开展有针对性的家庭教育。

# 安全生产　重于泰山

## ——记文一和平大酒店2012年安全消防培训纪实

文/文一和平大酒店　冯威

为积极响应市、县旅游局下达的关于加强星级饭店安全生产标准化评定工作，同时也是为进一步提升广大员工对安全消防的思想意识和应变能力，11月8日下午，我店在广场外特组织员工进行了一场安全消防演习活动。

从模拟着火，到发现火情，正确使用灭火器，直至最后准确将火点扑灭，来自不同岗位的员工纷纷上前进行了体验，大家紧张而又活泼，演绎的有条不紊，较好的完成了灭火的一系列环节，通过此次消防演练，让员工们了解到在发生火灾的时候，如何正确的使用消防器材，从而可能使火灾造成的危害降至最低程度。

另记：安全生产，重于泰山。铭记并履行这一句话，将是保证酒店可持续发展的基本条件，是保护员工和宾客人身安全的一项重要工作，因为一旦在人流密集的酒店内发生事故，其可能造成的灾难危害及经济损失将直接影响到酒店名誉和生存，此次消防培训仅是安全生产的其中一项措施，为此，酒店在本年度内，对员工就安全用电、安全操作、安全用火等方面将再次进行针对性的培训和宣传，目的使广大员工在安全生产方面，消除麻痹思想，增强防患意识，加强应急能力，从而在酒店内形成良好的安全生产和经营环境，确保酒店安全健康发展。

图为厨师演练灭火

图为服务员演练灭火

图为我店工程部经理陈华贵为员工讲解消防灭火器使用方法

图为陈经理进行示范

# 一品宴，原味粤菜尽汇于此

文 / 文·一品宴　　鞭丽

在合肥，我们是否还能推荐出具有本味色彩的餐厅出来？不需要浓重，不需要奢华，就把菜肴的本味原原本本地呈现出来。

当一品宴带着原味美食横空出世时，这个美食界提倡多年的至高追求，终于在合肥落地生根。

作为现代人，虽然我们咀精嚼华，但真正能够零距离接近食物真味的机会却不多在煎、炒、烹、炸等一层层复杂的加工程序后，在酸、甜、苦、辣等百味调料的包裹之下，食物的本来面目已经被掩盖，食物的原味已基本消失殆尽。

一品宴深谙传统粤菜原味精髓，用最新鲜的有机材料、健康食油，不使用味精，以和味带出食物的天然鲜味，这使顾客有机会零距离地接近食物的本来面目，捕捉到原汁原味，接触到天然的“原生态”美食，脱离了各味调料裹挟、火蒸油烹的食物，久违的“原味”将宾客们的健康与味觉同时照顾。

如果你喜欢这样的小清新，而不是重口味，那一品宴是你最好的去处。崇“原味主义”的一品宴，返璞归真，扑捉味蕾朴素的美感，将众食家追求的原始、天然、原味、健康美食最高境界演绎到极致。

为保证原汁原味，生态健康，一品宴严把原料关，有机的蔬菜、生态的禽蛋、放心的鱼肉，特供酒店专用，大厨用和味的烹饪手法，还原每道菜原有的滋味，且出品讲究美轮美奂、简约时尚，服务更是细致周到、贴心舒适，这样的美食美事，可谓是合肥餐饮界的奇葩，势必引领餐饮新潮流。

一品宴提倡的“原味主义”，其实是超越物质富足后的一种生活态度。如同逃脱了调料与烹饪的原味食物，人只有从名利纷争的氤氲中跳将出来，心静如水，才能体味出繁华背后的另一种情趣。我们不妨把“原味主义”作为一种生活方式加以推广。在盛世繁荣的当下，以追求高质量、高格调物质生活为时尚的时候，追求一种不加修饰、原汁原味的简约生活，不也是一种超脱与升华？

一品宴，不仅带给你原味美食，更能吃出人生滋味。





# 安徽省文一投资控股集团文件

政字[2012]35号

## 通 报 表 扬

集团机关各部门及各子公司、房地产事业部各部门及各分公司、酒厂筹备处：

11月12日，文一·云河湾项目正式动工，开工前夕，为尽早满足房屋预售条件，经房地产事业部会议研究决定，要求文一·云河湾A-3#、B-11#楼于12月15日前必须达到一层封顶，并确保工程质量和施工安全。原则上，一栋高层建筑从开工到一层封顶大致需要40天，要求提前一周时间完成，难度相当大，对施工单位也是一个严峻的考验。

然而，面对挑战和困难，我们的团队并没有退缩，而是迎难而上，坚定信念，通力协作，统筹规划，为完成既定目标全力以赴。12日，由瑶海分公司许传道项目部率先开挖A-3#楼，梁发明项目部的B-11#楼紧随其后，土方队克服重重困难，加快修建临时道路，工地现场更是挑灯夜战24小时不间断地施工，工程部人员24小时跟踪服务，监理公司及时地参与各项复核验收，成本部积极配合并复核场地标高，总工室未雨绸缪，提前确定施工方案等确保了工程进度。虽然期间有五天的阴雨天气，但大家团结一心，奋力拼搏，仅用了20天时间顺利完成了文一·云河湾A-3#、B-11#楼一层封顶，创下了文一集团开发以来最快速度。

为发扬这种良好的团队协作精神和积极向上的工作作风，经集团研究决定，对以上各单位、部门予以通报表扬。希望受表彰的单位、部门将荣誉作为新的起点，再接再厉，再立新功。

集团号召各单位要以他们为榜样，增强团队意识，提升执行力度，尽职尽责，时刻保持工作干劲，以积极主动的态度投入各项工作，以更饱满的热情，更昂扬的斗志实现 “十年大成，百亿企业”的宏伟目标。

安徽省文一投资控股集团

二〇一二年十二月七日

# 跳动的音符 舞动的青春

## ——瑞泰幼儿园总园教师舞蹈比赛侧记

文/文一·瑞泰尚园幼儿园 张倩倩

为了提升幼儿教师舞蹈基本功的水平，促进教师团队的专业化成长，近日，文一幼教举行了一场精彩纷呈的教师舞蹈大赛。文一集团工会主席周文锁等相关领导担任本次大赛的评委，老师们对本次比赛十分重视，她们利用休息的时间认真准备、积极备赛，争取在比赛中展示出自己最好的成绩。这次比赛的参赛园有瑞泰尚园、静安瑞泰、瑞泰江南幼儿园的老师们，这次比赛不但对三所幼儿园老师的舞蹈基本功进行了"检阅"，也给教师提供了一个锻炼能力、提高素质、展示才华的平台。

本次比赛要求教师自备舞蹈表演，舞种不限，比赛分为两轮：初赛和决赛，三所幼儿园的老师们分别在各自所在的幼儿园进行初赛，胜出者则在静安瑞泰幼儿园进行决赛，决赛也分为两部分：首先是老师们的自选舞蹈，其次则是儿童舞创编表演，老师们在舞蹈结束后抽签，抽出自己的舞蹈曲目，再进行一轮的角逐，老师们对这次比赛都极为重视，自选舞蹈风格迥异，各具特色。从赛前服装道具的选择、舞蹈作品的排练，到比赛当天京瓷啊的表现，都能感受到老师们的认真、积极的态度。

十多位教师分别表演了精心准备的自备节目：古韵典雅的古典舞、婀娜多姿的傣族舞、活泼可爱的儿童舞、风韵十足的扇子舞等等。欢快的舞步和着美妙的音乐尽显幼儿教师的青春活力和积极向上的精神面貌，教师们用肢体语言诠释了她们对舞蹈作品的理解，充分展示了她们较好的舞蹈素质，也使全体教师的舞蹈基本功都得到了锻炼和提升。

下面就是老师们的精彩瞬间：

评委们纷纷落座

热力四射的开场舞：向快乐出发！

袁凤玲老师的古典舞

特别节目：《兔气扬眉》

孙青老师的古典舞：《美人吟》

李慧娴老师的《肚皮舞》

张倩倩老师的扇子舞：《紫竹调》

任倩倩老师的傣族舞：《竹林深处》

老师们的儿童舞创编

老师们都在等待评委们的最后评分

特别奖：兔气扬眉

优秀奖：苏菊翠老师、费勤勤老师、刘伟伟老师、何晶老师、李彩云老师、李慧娴老师

三等奖：汤本连老师、任倩倩老师、孙青老师、汤梅老师

二等奖：袁凤玲老师、吴文英老师

一等奖：张倩倩老师

舞蹈是一门形体语言艺术，能激发共鸣，给人以美的享受。舞蹈比赛是一个平台，它激活了爱唱爱跳的幼儿老师们的青春活力，点燃了女孩心中的梦想；此次舞蹈比赛也是一座桥梁，它存进了老师们之间的沟通和交流，增进了教师之间的友情；舞蹈比赛更是一面镜子，让我们看到了自身技能的优势，也发现了不足，让我们找到了努力的方向。

# 文一集团党委深入贯彻学习党的十八大精神

文/人力资源部 张慧君

党的十八大的胜利召开，极大地鼓舞了精神，振奋了人心。在十八大精神的感召下，文一集团党委及各党支部全面掀起学习贯彻十八大精神的热潮，企业上下形成了“认认真真学习，踏踏实实干事”的浓厚氛围。

党群工作部全面做好宣传贯彻工作，切实将学习好、宣传好、贯彻好党的十八大精神，作为当前一个时期重大的政治任务来抓，通过向各党支部及广大党员发放《十八大报告》、新《党章》以及《十八大文件汇编》，要求各单位结合部门实际，向广大员工认真解读十八大报告、《党章》等内容，确保广大员工切实了解今后一个时期内党和国家的发展方向及美好规划，逐步把十八大精神渗透到各个部门、各个岗位，全面形成浓厚的学习氛围，促进员工进一步提高思想觉悟水平。

2012年12月7日，文一集团党委深入贯彻学习十八大精神的会议在集团三楼会议室举行，党委书记韦存华同志、副书记朱红敏同志及党委委员参加了会议。

会议上，党委组织委员刘绍娟同志对胡锦涛同志的“十八大报告”进行了详细解读，主要从“建成小康”、“两个翻番”、“两个五位一体”、“民主协商”、“党的指导思想”、“八个坚持”、“两个百年”、“24字核心价值观”、“三型目标”及“文化活动”十个方面对十八大报告进行解读，全面深入学习领会十八大报告精髓。为全面掌握十八大对《党章》做出的修改，刘绍娟委员对修改内容进行了介绍，主要从六个方面进行了修改：一是对科学发展观作出新的定位和阐述；二是充实完善中国特色社会主义重要成就的内容；三是充实了坚持改革开放的内容；四是充实了中国特色社会





# 集团2012年11月份工程进度简报

**瑞泰·翰林水岸**

| | |
|---|---|
| 1#楼 | 结构封顶 |
| 3#、6#、7#楼 | 内外装饰 |
| 4#、5#楼 | 二十层结构 |
| 8#楼 | 二次结构 |
| 2#、9#、12#、1#商铺 | 结构验收 |
| 10#、11#、13#～17#楼 | 内外装饰 |

**翰林水岸 上园**

| | |
|---|---|
| 1#楼 | 开工准备 |
| 2#、8#楼 | 基础工程 |
| 5#、 7#楼 | 六层结构 |

**肥东托斯卡纳小镇**

| | |
|---|---|
| A-1、4、5、27、28、32、33#楼 | 结构验收 |
| A-2、3、10、11、15、16、20、21、25、26#楼 | 内外装饰 |
| A-8、9、13楼 | 基础工程 |
| A-12、19、22、24、29#楼 | 五层结构 |
| A-17#楼 | 四层结构 |
| A-18、30#楼 | 六层结构 |
| A-23、31#楼 | 结构封顶 |
| B-1、5#楼 | 土方开挖 |
| B-2# 、B-7# 、B-9#楼 | 开工准备 |
| B-6、15、16、C-2#楼 | 桩基工程 |
| B-10、11#楼 | 三层结构 |
| B-12#楼 | 十层结构 |

**星河港湾**

| | |
|---|---|
| 1#、5#楼 | 室外工程 |
| 2#、3#楼 | 内外装饰 |
| 4#楼 | 结构封顶 |

**全椒托斯卡纳公馆**

| | |
|---|---|
| 1#、2#楼 | 五层结构 |
| 5#楼 | 二层结构 |
| 6#楼 | 四层结构 |
| 7#、22#楼 | 一层结构 |
| 8#、25#楼 | 基础工程 |
| 10#、11#、12#、19#楼 | 结构验收 |
| 13#、14#、15#、16#、17#、18#、20#楼 | 内外装饰 |
| 21#楼 | 十六层结构 |

**瑞泰尚园·西区**

| | |
|---|---|
| 1#、2#、3#、6#、11#楼 | 内外装饰 |
| 4#、5#、7#、8#楼 | 竣工初验 |
| 地下车库 | 设备安装 |

**云河湾**

| | |
|---|---|
| 1#、2#、3#、5#楼 | 一层结构 |
| 6#、7#、8#、9#、10# | 基础施工 |

**定远 托斯卡纳公馆**

| | |
|---|---|
| 售楼部基础 | |

主义总体布局的内容；五是充实完善关于党的建设总体要求的内容。六是对部分条文作了适当修改。为大家深入学习《新党章》的内容提供了参考。

最后，韦书记对学习十八大精神的活动提出几点要求：

一是认真组织学习，深刻领会十八大精神实质，并将学习贯彻落实十八大精神作为当前及今后一个时期重要政治任务，把全体党员的思想统一到十八大精神上来。二是要记好学习笔记、及时撰写心得体会，并通过开展研讨会，做好学习讨论与思想交流工作。三是结合实际，抓好落实，要把十八大精神贯彻落实到具体岗位、实际行动之中，进一步提高认识，积极谋划，以更高要求、更大努力，全身心投入到工作中，全面完成好各项工作任务。

# 明年经济总基调：稳中求进

中央经济工作会议12月15日至16日在北京举行。中共中央总书记、中共中央军委主席习近平，国务院总理温家宝，中共中央政治局常委李克强、张德江、俞正声、刘云山、王岐山、张高丽出席会议。习近平在会上发表重要讲话，分析国际国内经济形势，提出明年经济工作总体要求和主要任务。温家宝在讲话中总结今年经济工作，对明年经济工作作出部署。

## 继续“稳中求进”成总基调

会议认为，做好明年经济工作，要继续把握好稳中求进的工作总基调，立足全局，突出重点，扎扎实实开好局。

“当前中国经济正在经历两个转变，即从高速增长转为平稳增长，从规模扩张式发展转为质量效益型发展。稳中求进的总基调，正是针对这两个转变。”国务院发展研究中心宏观经济部研究员张立群分析认为，“稳”就是要继续稳住经济增长和物价总水平，“进”就是坚决推进结构调整、转变发展方式。

今年9月份以来，中国经济出现了企稳回升的好势头，全年经济目标能够较好完成。但企稳回升的基础仍不巩固，明年保持宏观政策的连续性和稳定性非常必要。

“中国经济的深层次问题并没有得到根本解决，内外环境的变化对中国经济又提出了新要求。”国务院参事室特约研究员姚景源指出，要把十八大精神贯彻落实好，不仅要使经济继续保持平稳发展，更要在调结构、转方式、抓改革上取得新突破。

## 以提高经济增长质量和效益为中心

会议提出了明年经济工作的六项任务，其中首要任务是“加强和改善宏观调控，促进经济持续健康发展。”

会议在部署2013年经济工作时明确提出，以提高经济增长质量和效益为中心。“中国经济最突出的问题，不是增速问题，而是质量和效益问题。如果不从根本上解决质量和效益问题，中国经济将始终处于不稳定、不可持续状态。”姚景源说，





这次会议把提高经济增长质量和效益放在了非常突出的位置，就是要努力从根本上解决长期困扰中国经济发展的老大难问题。

张立群分析，以提高经济增长质量和效益为中心，是国内外经济形势最新变化的必然要求。原来市场供不应求，必然是低水平规模扩张；当前市场供大于求，竞争越来越激烈，质量和效益对于企业的生存发展乃至对国家竞争力都是决定性的。

## 中央经济工作会议要点

### 经济环境

我国发展仍面临不少风险和挑战，不平衡、不协调、不可持续问题依然突出，经济增长下行压力和产能相对过剩的矛盾有所加剧，企业生产经营成本上升和创新能力不足的问题并存，金融领域存在潜在风险，经济发展和资源环境的矛盾仍然突出。必须保持清醒头脑，增强忧患意识，深入分析问题背后的原因，采取有效举措加以解决。

### 总基调

会议认为，做好明年经济工作，要继续把握好稳中求进的工作总基调，立足全局，突出重点，扎扎实实开好局。

### 财政政策

要继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策，充分发挥逆周期调节和推动结构调整的作用。实施积极的财政政策，要结合税制改革完善结构性减税政策。各级政府要厉行节约，严格控制一般性支出，把钱用在刀刃上。

### 货币政策

实施稳健的货币政策，要注意把握好度，增强操作的灵活性。要适当扩大社会融资总规模，保持贷款适度增加，保持人民币汇率基本稳定，切实降低实体经济发展的融资成本。

### 楼市调控

要继续坚持房地产市场调控政策不动摇。

### 产业结构

要充分利用国际金融危机形成的倒逼机制，把化解产能过剩矛盾作为工作重点，总的原则是尊重规律、分业施策、多管齐下、标本兼治。

推进城镇化

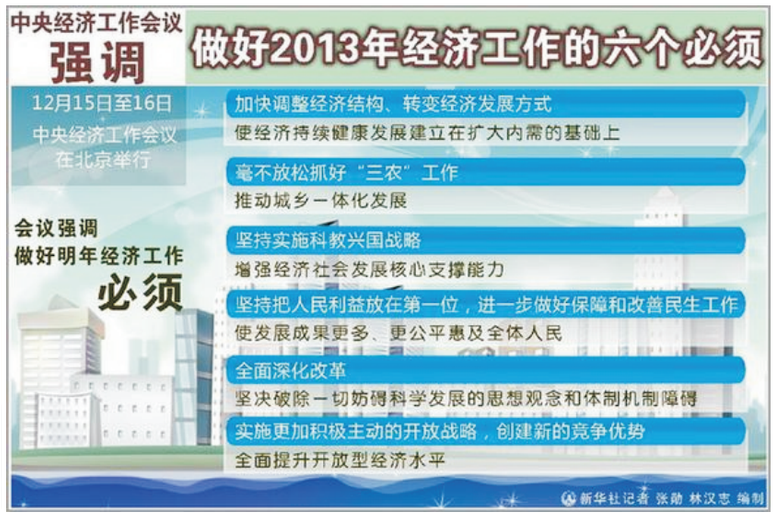
要把有序推进农业转移人口市民化作为重要任务抓实抓好。要把生态文明理念和原则全面融入城镇化全过程，走集约、智能、绿色、低碳的新型城镇化道路。

改善民生

加强民生保障，提高人民生活水平。要按照"守住底线、突出重点、完善制度、引导舆论"的思路做好民生工作。

深化改革

全面深化经济体制改革，坚定不移扩大开放。要深入研究全面深化体制改革的顶层设计和总体规划，明确提出改革总体方案、路线图、时间表。








# 深入解读：中央经济工作会议

经济工作主要任务对比

2012年主要任务

一、继续加强和改善宏观调控，促进经济平稳较快发展。

二、坚持不懈抓好“三农”工作，增强农产品供给保障能力。

三、加快经济结构调整，促进经济自主协调发展。

四、深化重点领域和关键环节改革，提高对外开放水平。

五、大力保障和改善民生，加强和创新社会管理。

2013年主要任务

一、加强和改善宏观调控，促进经济持续健康发展。

二、夯实农业基础，保障农产品供给。

三、加快调整产业结构，提高产业整体素质。

四、积极稳妥推进城镇化，着力提高城镇化质量。

五、加强民生保障，提高人民生活水平。

六、全面深化经济体制改革，坚定不移扩大开放。

■变化解读

去年中央经济工作会议上，“稳中求进”成为2012年宏观调控的总基调。昨日闭幕的中央经济工作会议，提出了2013年宏观调控政策，其中包括经济工作六项主要任务。两年对比，有哪些新变化？

【城镇化】首提“积极稳妥推进城镇化”

与2012年经济工作的五项任务相比，2013年增至六项。其中新增“积极稳妥推进城镇化，着力提高城镇化质量。”

对此，中国社科院工业经济研究所主任陈耀表示，这对我国今后推进城镇化的发展指出了中央的方针，这也是在总结这些年城镇化过程中的一些做法，包括不合理、不科学的做法之后，总结出的结论，很有针对性。

他表示，近年来我国城镇化力度很大，不乏有一些地方错误理解，大量圈地，导致城镇化质量偏低，推进过程也过于急躁。为此，未来要在城镇化发展上

纠错，也要在发展中提高城市的舒适性。

【深化改革】要明确提出改革总体方案

2012年经济工作任务“要深化重点领域和关键环节改革”；而2013年主要任务包括“全面深化经济体制改革，坚定不移扩大开放。”其中提出“要深入研究全面深化体制改革的顶层设计和总体规划，明确提出改革总体方案、路线图、时间表。”

对此，长江商学院教授周春生表示，在改革的路线图、时间表上，以前中央说的不多，这也说明了新的领导集体对未来经济发展的展望。我国经济经过几十年高速发展后，面临系列调整，未来要平稳发展，必须依赖于经济结构的调整和进一步改革。为此，改革是经济平稳发展的需要，也是政治的需要。

陈耀表示，我国经过阶段性发展，到当前阶段，在改革方面中央越来越强调要有前瞻性的规划。过去是走一步看一步，现在要总体设计，对改革推进更理性化一些，能够从一个更长远的目标去着眼。要明确改革的终极目标是什么，哪些要改，哪些要坚持。

【工作作风】再提“实干兴邦空谈误国”

会议指出，要转变作风、真抓实干，增强党和政府公信力。实干兴邦，空谈误国。要做到讲实话、干实事，敢作为、勇担当，言必信、行必果。要牢固树立艰苦奋斗、勤俭节约的思想，深入实际、深入基层、深入群众，力戒奢靡之风，坚决反对大手大脚、铺张浪费，以实际行动践行全心全意为人民服务的根本宗旨。

对此，陈耀认为，这些说法其实一直是共识，大家对空谈但不做实事的人，都会很反感。

缘何在中央经济工作会议上再次提起？陈耀认为，这其实是各级领导应该思考的问题。一些领导干部讲空话，热衷于政绩工程，做表面文章，而不是做实事。在上一些项目或做一些事时，是为了个人的升迁，而不是为一个地区的全局利益考虑，导致出现了不少劳民伤财的项目。





陈耀表示，要解决工作作风的问题，说到底，还是希望新一届政府深化体制改革，转变政府职能。现在政府职能在强化而不是弱化，特别是对经济的干预程度在提高，一些部门、人员利用公权得到好处，这是公众目前不满意的重要因素。同时，一些官员出现奢靡之风，是对权力约束不够所致，今后对政府部门、官员的权力要予以限制。

【社会管理】要研究人口流动社会管理

会议指出，要深入研究人口大规模流动、利益多样化、社会信息化、思想文化多元化形势下的社会管理规律，拓宽思路，完善体制机制，注重源头治理，加强思想政治工作，依靠社会力量，坚持依法办事和依法维权相结合，不断提高社会管理科学化水平，促进社会和谐稳定。

周春生认为，这个提法有科学性。现在社会管理越来越复杂，人口流动之后，不同收入阶层会有更多的融合和接触的机会，但由于收入和机会的不均衡，会带来文化冲突、教育资源分配矛盾、社会矛盾、社会安全等系列问题。为此，要特别重视弱势群体的人身安全和基本权益保障方面的问题，比如近期发生的农民工冻死事件，就引发了很多人的批评。

周春生表示，要系统解决这些问题，具有很大的挑战性。很重要的一点是，随着经济形势的变化，我国的户籍管理制度迫切需要改革，从而实现人员的有序流动。

陈耀认为，随着我国城镇化大规模推进，必然带来人口大的流动，农业人口向非农人口转移的过程。从乡村到城市，从不发达到发达地区。而流动迁徙必然带来社会的变动，甚至是动荡。特别是一些低收入阶层在一些地方聚集，会形成一些城市洼地，可能对社会的管理造成新的挑战。

对于依法办事和依法维权，陈耀认为，这是一个事情的两面。当前确实存在执法过度、维权过度的情况。要依法办事，不能强迫和强制，不能强拆，要尊重当事人意愿。同时，维权也要依法维权。

# 多元化投资集团人力资源管理角色定位

文/人力资源部 徐永灵

企业发展需要很多资源，每个阶段所需要的资源不同，就是相同的资源重点不同。企业发展的生存期关注的是企业存活问题，扩张期关注的是企业发展速度和规模问题，稳定巩固期关注的是企业内部管理问题。企业有了规模就会考虑集团化和多元化发展，这是企业发展的扩张期和巩固期并存的阶段，那么在这个时期企业对人力资源管理会是什么要求？或者说这个时期的人力资源管理所充当的角色是什么？

现在企业人力资源管理有很多成功的经验，可以去借鉴，也可以去模仿，但每个企业有自己自身的特点，每个企业领导人都会根据自己的企业去摸索或寻访一个具有自身特色的人力资源管理体系。我本人所经历和所看到的多元化投资集团人力资源管理自己企业本身特点外，都会包含其共同的特点，简单介绍一下（仅个人观点）。

一、研究多元化投资集团管控模式及组织架构设计问题。

研究管控模式和组织架构设计是在企业战略发展和企业目标的指导下进行，这就要求多元化集团人力资源管理熟悉多元化的业务，更多的是要研究多元化企业的业务流程和生产环节，制定出适合本企业管控模式和组织架构。

多元化投资集团是具有一定的规模、多行业的投资，其管理控模式要结合业务特点选择是财务型管控、战略型管控还是操作型管控。不管选择那种管控模式其组织架构中都会体现对各下属企业和成员企业的监督管理职能，而且在实际操作中，管控模式不是单一存在，都是混合搭配，混合模式中企业领导关注的是监督、控制、标准、流程和业绩等。在组织设计中审计督察这个部门在集团是不可缺少，承担财务审计、标准和流程监督、业务审计等职能。

人力资源管理部门人员应提升自己的综合素质和专业知识，根据本集团多元化的行业业态及企业领导人管控指导，制定出适合本集团的组织架构。好的组织架构设计能保证企业管理流程清晰，沟通通畅，监督到位等，从而保证企业战略和经营目标的实现。

人力资源管理部门要根据集团开展的业务和公司领导的意向来研究多元化集团公司集团本部的职能定位，不能的职能定位所选择的组织架构的部门是不一样，有阶段性的重点部门设置。人力资源管理部门应适时的向公司提出专业性的建议，为公司领导决策提供依据。

二、制定适合本集团发展需要的人力资源规划及人才的培养、评价体系

人力资源规划是为了满足企业发展战略和经营目标而实现所提供人力资源保障，规划就是为更合理的引进人才、使用人才、发展人力；制定更合理的人力资源政策，研究更具有竞争性的薪酬福利制度以及人才培养、评价机制。

多元化投资集团缺的不是投资项目，而是保证项目成功运做的人才。现在很多的企业都感觉到人多才少，满足自己企业需要的人才更少。如何获得公司所需要的人才？从事管理者都知道，一是从外招聘，二是企业内培养，不管选择那个渠道获得人才，人力资源管理部门都必须有一套符合企业选择人才的评价体系，该评价体系会因企业的发展和岗位职责的变动而进行更新，人力资源管理部门要研究企业发展和企业岗位职责及职责的变动，及时和用人部门保持沟通，共同制定人才培养方案。为加强企业内部人才培养，企业可以逐步建立企业大学。

该评价体系不但适合招聘选任，也适合企业内部人才评价的标准。目前很多企业都在建立一套胜任力模型，何谓"胜任力"是指能将某一工作中有卓越成就者与普通者区分开来的个人的深层次特征，它可以是动机、特质、自我形象、态度或价值观、某领域知识、认知或行为技能等任何可以被可靠测量或计数的并且能显著区分优秀与一般绩效的个体特征。所以人力资源管理部门应结合自己企业特点和优秀人标准建立一套胜任力模型。

三、研究人力资源管理政策、制定人力资源管理标准及流程，并指导下属企业和成员企业人力资源管理

人力资源政策是多元化集团人力资源管理的基础平台，作为集团人力资源管理的主要依据。集团人力资源部门应根据环境变化进行人力资源政策研究，制定人力资源政策，规定集团的人力资源价值观、人才理念、基本的用人观和人力资源管理原则等。各子公司和成员企业在这基本政策基础上根据自己的企业或行业特点制定人力资源各业务模块的程序文件和作业指导书。集团人力资源部门要监督和检查人力资源政策执行和落实起来，并根据实际情况进行修改和调整。

人力资源管理部门要研究本企业的特点、实际情况及行业特点，制定人力资源政策，企业发展的阶段不同，其人力资源政策也不同，根据人力资源政策

# 各自流年 各自安好

文/文一建安公司 梁冬

当我们对未来生活的热情逐渐平静下来的时候，生活变得平淡无奇。我们在众人的目光中长大着，可当我对着镜子看自己时，才发现那张脸依然是那么天真，除了最近忘了刮胡留下的稀疏胡渣。不知道所谓的依赖与成长，会让我有个什么样的结果。

像很多人一样，开始相信命运，固执的相信。有些事情似乎是注定的，就像千里以外的一场遥望，一场奔赴与一场告别。心里是有结的，纠结成一块顽固的石头，无法继续前行，命运的车轮在此处卡了壳。一场奔赴并不艰难，艰难的是决心。站在另一个城市呼吸，原来，城市与城市之间，并不遥远。没有牵手，只是并肩而立，在人海中伫立着，呆若木鸡。

偶尔朋友淡淡的一些问候，即便是老朋友，不陌生，却也不再那么熟悉。在各自的圈里纷扰，划出一道道平行线。平和，淡定。有些话，无从言语。我总是无法用太多时间去思考，去怀念曾今在一起无忧无虑的日子。

每次回家，离开的时候，忽然明白，关于家的距离，已经成了遥不可及的童话。那些得舍之间，跌碎了流年，散落成沙。还存留一些祝福，也仅仅只剩下这些。故乡的变化，父母的变化，一点一点，逐渐汇集成一道大大的沟壑，让我疏离，近在咫尺，却远在天涯。

日子终究是回到本来的面目，即使更换了环境。可是，还是有些不适应，就像回到了原点，和最起初一样。世间像一场轮回，哪怕从未停下前行的脚步，却仍旧行走在圈里，一圈一圈，始终在重复，直至终老。

那些久远的事情，在流光里，便会慢慢的，变的不那么重要了。不再固执的坚守在原地，开始懂得了，关于寻找那个词的真正意义。有些习惯还是留了下来，喜欢回望，喜欢自欺，仍会翻阅一些陈旧的句子，回味一下经典的桥段。只是，慢慢的，变得平和与淡定，不起波澜，没有文学青年的那种热血情愫。只是安静的欣赏书中的风景，不再为自己赋予主人公的角色和使命感。

我想，如果有一天我站在你的街头与你招手，你会不会很吃惊？然后我会拍着你的肩对你说，好久不见了啊，最近好么？有些事情，就只能到这了。存留在我深深的脑海里，直至消亡。最后的最后，站在赤道遥望南北极，各不相干。在各自的轨道里运转，没有谁会一直惦念，可能我的鹅蛋脸会被偶尔提及，可能在某个特殊的时间我的形象突然间在你的回忆里被重新树立，你依然记得我，只不过你已忘了现在的这个我。

习惯长时间的走路，用行走的姿势将岁月安静散落。那些浮尘里，是或者不是，好像都开始不重要起来，没有对与错。我们只需要对自己贪心，让自己过的足够的好，就够了，知足者常乐，不是么？

一直都记得给予祝福，请你相信，那不是谎话，虽然彼此只是偶尔念及。

那么，在各自的流年里，各自安好，就好。

完善本集团的各制度和流程。现在有很多成型的人力资源管理工具，我们可以借鉴，但不能继承。

四、解决新进人才和企业文化的冲突，留住优秀新人

多元化集团的发展，涉及多个行业领域，人才来自各企业，在自己的行为模式中都会体现以前企业的文化元素，如何让本集团文化影响和感染他们，如何吸收他们优秀文化元素为我们所用，如何解决这两个文化的冲突等问题都是人力资源管理需要研究和解决。现在人力资源管理课程中有《跨文化管理》，其中所说的是跨国企业文化冲突解决问题，而我由此借鉴到多元化集团内新老员工文化冲突、本集团内不同行业文化冲突。

多元化集团人力资源管理部门是企业文化沉淀、梳理、宣传推广的部门，并研究文化冲突的解决方法，特别是新老员工文化冲突，将影响集团优秀新人的稳定和发展。我记得有个企业在文化冲突上实行五个一，首先在文化上是只有一种文化，其次是有统一的目标，再次是有统一行动，第四是有一种声音，最后是有一个衡量标准。当然他们是根据自己企业实际情况所采取的措施，我们虽然不能完全借鉴，但我们应该进行这方面的研究和探讨。

# 活出自己的精彩

文/文一建安 梁冬

哭的时候没人哄,我学会了坚强,
怕的时候没人陪,我学会了勇敢,
烦的时候没人问,我学会了承受,
累的时候没人可以依靠,我学会了自立,
就这样我找到了自己,
原以为我很优秀,更可贵的是,世界上,
我只有一个,也只有一个我,
渐渐地,我长大了,
才知道人是被逼出来的,
只有压力才有动力,因为没有更大的不如意,
所以现在的不如意也都是幸福的,
想要成蝶的蛹就要破茧,
想要重生的凤凰就要涅□,
就要坚强,即使会独自悲伤,
要学会忍耐,要耐得住寂寞,
决不要去乞求怜悯
嗟来的是廉价的,赶上的是便宜的,
在追求美好的同时不要失去自我,要始终做我自己,
只有自己才拥有自己全部的风格,谁也模仿不了,真实的你没有盗版,
相信自己可以撑起属于自己的那片蓝天,是马就应去驰骋草原,
是鹰就该去翱翔天宇,而我只需要做好我自己,
生活所迫又怎样,环境不好又怎样,困难大又怎样,
这一切都需要你自己去打拼,拼不出来就找个地方老实呆着,
这个社会有谁会去可怜你,
不能主宰别人就管好自己,给自己个机会去锻炼,
被逼出来的你才是蜕变的英雄,把握好这个机会,去展示全新的自己,
我永远都相信"爱拼才会赢" 这句话,
宁可高傲的枯萎,也不低调的凑合,
无聊时看看书,孤独时找个最好的朋友聊聊,
多疼疼自己,健康才是一切的本钱,
不要过分去强求不属于自己的东西,
因为那样毫无意义,潇洒的放下该放下的,
人生只有一次,希望就在前方
擦去眼角的泪水,拭去衣上的尘土
去活出自己的精彩
不要过分去强求不属于自己的东西,
因为那样毫无意义,潇洒的放下该放下的,
人生只有一次,希望就在前方
擦去眼角的泪水,拭去衣上的尘土
去活出自己的精彩





# 80后奋斗篇

——每一次我华丽的蜕变,都是我奋斗的开始

文/文一·一品宴 李芹

一直想写篇关于我们这个年代的文章,80后就是我们的代称。

80后作为即将成为社会生产力主力军的年轻一代,常被老一辈说是生在红旗下活在蜜罐中幸福的一代人;常被70后说是叛逆的一代;常被90后说是慢慢老去的一代。其实我们是蜜罐中孤单的一代;我们不是叛逆天使,只是跳梁小丑;因为我们华丽的转身,你们才登上非主流的舞台。

在推出计划生育的80年代,我们无疑是孤单的横空出世,没有兄弟姐妹,虽是家中的娇宝宝,但我们很寂寞,寂寞到以自我为中心,一度是大人心中的土皇帝;寂寞到我们内心很孤僻,常常对着墙壁隐射着另一个我排解童年的孤寂;寂寞到天地之大唯我独尊,骄横任性对待爱我们的亲人。慢慢我们长大,渐渐被生活磨去了所以的棱角,我们开始理解爱我们的人对我们的期盼,慢慢去尊重我们要爱护的人。生活继续着,我们成长着。

看完《奋斗》,那些为自己的事业日夜兼程,总想着出人头地;为自己喜爱的人身心疲惫,总想着朝夕相处;为自己的兄弟在所不辞,总想着手足情深。执着、浪漫、现实,叼着烟卷,喝着啤酒,戴着眼镜,穿着牛仔,奔波着,迷茫着,奋斗着,这就是80后的生活。

我们总是被冠以侨情的代言,批判的文章接种而来,但是在90后新一代逐渐冒尖,在非主流给人们制造了一个又一个的惊喜炸弹后,很多人都把80后渐渐抛在脑后了,那些曾经以为的叛逆在当下都已不足为奇。我们不想发动无聊的70、80、90之争,那些都是平庸的口水战争。

80后的我们在生活的磨砺下没那么愤青了,遇到不公的时候总是告诉自己,这就是社会;80后的我们越是成长,越是觉得容易孤单;80后的我们,有很多的梦想,有的实现了有的破灭了。80后的我们,有的出名,有的默默无闻。80后的我们,挣扎过彷徨过,还是挺过来了。80后的我们,退去青春年幼的智嫩,开始适应社会大家庭;80后的我们不管父母怎样百般阻挠还是照自己的想法活下去,直到自己受伤,才明白,父母原来是对的。80后的我们在房贷的压力下,颓废了,世俗了,努力了。不管是一生仰望还是一生拥有,至少我真正的为此奋斗过。

# 冬日恋上那口“锅”

文/和平大酒店 冯威

前不久，在一个漫天飘洒的冷雨夜，与友人吃了一顿火锅。

火锅店内，热气腾腾，人声鼎沸，喧闹非凡。

点了一份鸡块锅底的，川味，麻辣。火锅用的是电磁炉，即环保又卫生。然而那火锅浓油的汤料味却侵入衣衫，直入肌肤，以至于第二天吃功甚好且又嗅觉灵敏的同事都说出我在何处吃的火锅，是何锅底。我惊叹，这火锅的味道虽说不怎么样，却既然能像一个私家侦探，赤裸的偷窥出我的曾经，我不由又一次惊叹，火锅还像初恋的情人，沸腾中，不经意间又勾起往日的回味，使得我的脑海中影音回放出儿时冬日的那口暖暖的火锅……

儿时，家居在一座三面环山的大山盆地中一家工厂内，一家人在这里生活工作。大山的四季轮回所演绎的自然色彩，每一次都会给人们新奇和美感。尤为到了白雪纷飞的寒冬时节，满山银装素裹，呈现出一幅幅黑白相间的山水素描，朴实，壮丽。

在这寒冷的冬日里，人们只能把自己藏在臃肿的棉袄里，萎缩着身躯，虽说寒冷带来了不便，但也带来了食欲的大增。火锅是冬日里最常吃的一种方法，为此在漫长的冬日里，火锅经常成为驱寒中最常见的一道大菜，如同冬日的恋人，时常不见，甚是想念。

---

80后的我们逐渐适应社会，逐渐登上新时代的历史舞台，逐渐成为继上一辈新的社会创造者。梁启超的《少年中国说》中说道：今日之责任，不在他人，而全在我少年。故我们身上的责任重之又重。少年强则国强，我们的奋斗关系着国家的荣辱。就今年中日的钓鱼岛事件发生后，我们爆发了前所未有的爱国情结，抵制日货，上街游行，我们虽然没有国家的决策权但是我们用实际行动用自己身边的微力量支持着国家的一切政治决策。

时代在进步我们在成长，我们年轻而有力的奋斗脚印踏着历史的洪流而来，80后的我们必将辉煌是历史的必然性，也是时代的必要性。我们不再彷徨，我们激情澎湃。

80后，我们在奋斗!





儿时家中吃火锅的时候，要做两大工序，一是洗菜，二是筑炉子。所谓的筑炉子就是在空壳的铁炉子中间和炉嘴各放一根木棍，形成上下通风作用，然后倒上工厂废弃的木制品锯末，再用另一根棍子不断的将锯末筑紧，然后再倒上一层锯末，再筑紧，如此反复，筑至炉沿口，慢慢的把木棍拔出，这样就使零散松软的锯末变成有型坚固，再在这上面垛上圆形铁皮，整个制作程序就完成了。

如果筑的质量好，用这样的炉子可以燃烧3个小时左右，不窜火苗，基本无烟。

冬日里最常吃的是大白菜牛肉火锅。

说是火锅，实际上就是用的炒锅，母亲先在锅中将猪油烧热，放上调料，把牛肉与红辣椒放入锅中爆炒，那牛肉的香气和辣椒的辣气瞬间向上直窜，然后再将剁好的大白菜放入其中，翻炒一番，加水炖煮，待汤汁不断沸成奶沫后，母亲便将火锅移到锯末炉上继续炖。旁边的桌子上则还有些其他的吃食，如粉丝、豆皮、千张、豆腐、小青菜、豆芽、萝卜片、莴笋等一些素菜、豆制品。

吃饭了，一家人在锅里捞菜，大白菜，柔软甘脆；牛肉则酥嫩无比，而辣椒的辣味则不时霸道的让人止不住的吸溜鼻涕。当锅里菜吃的差不多的时候，就可以将其他的菜肴放入锅中煮烫。

母亲不时给我们夹菜，而父亲的桌前则还有一碟油炸花生米，一瓶枣酒。

枣是夏季中在山中采摘的野枣。用这野枣泡的酒，其酒色猩红，入口浓稠香甜。父亲一筷一筷夹着花生米，入口迸发出咯嘣咯嘣的声音，一会夹起锅中的菜肴放入嘴中咀嚼，一会端起酒杯滋滋的喝上一口，那神情仿佛是每种食物的主人，慢慢的在享受这每种菜所给他带来味蕾不同的触动。有时我会被父亲的吃相所"迷"倒，不知这香气是从父亲的嘴里，还是从火锅的汤味里散发出来的。

吃了用不着一会，大家便浑身有了热感，脸色红通，身体暖和了，说说笑

笑也就多了，整个厨房雾气蒙蒙，香气弥漫……

如今，举家迁移合肥。儿时吃火锅的场景早已不在，而吃火锅的情趣却让我念念不忘。一日途径菜市场，瞅见了一质朴的农妇在叫卖一瓷盆野鱼，我一看，大多一扎多长的黑脊黄肚的草鱼，它们翻腾吐沫，近二十来条。我突然心血来潮，干脆在家中做一次野鱼火锅，邀请友人前来品尝，岂不快哉，于是全部买下，顺便还买来香菜和豆腐。

回到家中，我将鱼清理干净，然后把鱼和调料猛然倾入热油锅中，鱼入锅，滋拉作响，慢慢煎制出焦黄的鱼皮和焦嫩的鱼肉，然后倒上冷水，与锅里的热鱼进行瞬间的激冷，迸发出鱼的香味，待收汤后，把鱼倒入电磁炉火锅中，放入香菜、豆腐，撒上葱花，然后小火慢炖，不一会儿，满屋就弥漫着香浓的蒸雾。

没过多久，友人三三两两应约而来，直奔主题。友人们投箸入口，练练叫好，甚夸我的好手艺。虽然捧的成份约有三分之三十，但我依然笑盈盈的给他再次斟满了酒杯，只是这酒不是枣酒，而是地道的合肥酒。

酒过三巡，菜过五味，坐在我旁边的胖子用满足的饱嗝问我这味道烧的怎么这么好？我笑曰：这是家乡的味道……

朋友在把酒言笑，而我仿佛又回忆到儿时在冬日的大山中，家中常用锯末炉沸煮火锅吃的情景，如今火锅的吃法品种更加的多样，火锅的做法和容器已与以往大不相同，只是那冬日恋锅的情趣依然没变。

如今已是寒风簌簌，不知是否依然在那大山中生活工作的故友乡邻，是否在白雪皑皑的日子里生起那渺渺炊烟，在那暖暖的小屋，喝着枣酒，吃着火锅呢……

# 立足本职 领会十八大精神

文/文一建材　　薛文武

为了学习好、宣传好、贯彻好党的十八大精神，安徽省文一投资控股集团党委下发的《关于认真贯彻学习党的十八大精神的通知》文一建材有限公司党支部于2012年12月10日下午在文一建材公司会议室召开全体党员会议共同学习座谈交流学习心得体会，结合工作实际安排部署下一步深入学习贯彻十八大精神相关工作，学习宣传贯彻落实十八大精神。强调要把学习宣传贯彻十八大精神，作为当前和今后一个时期的首要政治任务，迅速兴起学习宣传贯彻十八大精神的热潮，用十八大精神统一思想、武装头脑、指导实践、推动工作。与会同志积极发言，交流本单位以及个人学习十八大精神的心得和体会。大家一致认为，十八大报告体现了我们党坚定不移的政治立场，从党和国家兴旺发达和长治久安的高度，从中华民族伟大复兴的高度，进一步回答了举什么旗帜、走什么道路、实现什么目标的根本问题，表明了我们党在高举旗帜问题上的鲜明态度和坚定立场。报告体现了我们党执政为民的价值取向。代表广大人民群众的利益，最根本的是坚持和发展中国特色社会主义。尊重群众、关心群众，依据最广大人民的新期盼谋划建设和发展，充分表明了我们党是一个郑重的党、严肃的党，一个对人民、对历史高度负责的党。

结合集团公司的战略部署文一企业“十年大成百亿企业”的目标：一是各单位按照学习贯彻落实十八大精神工作要做出认真具体的安排和布置，要落到实处不流于形式，只有学习到位，才能武装头脑，才能指导工作实际；二是各单位领导干部要带头学，先学一步，认真精读，带头谈心得谈体会谈工作思路，发挥好模范作用；三是把学习活动和宣传工作结合起来，通过宣传营造良好的学习氛围，凝聚人心鼓舞士气，理论与实践相结合；四是将学习活动联系本单位工作实际，推动各项工作上台阶，结合集团公司发展的总体规划做好下一步的工作部署；五是加强基层党组织建设，开展为民务实清廉的教育活动。加强党风廉政建设，首先管好干部管好党员，尤其在一些核心重要岗位，要把好关站好岗。中国共产党第十八次全国代表大会，是中国共产党在全面建设小康社会的关键时期和深化改革开放、加快转变经济发展方式的攻坚时期所召开的一次十分重要的会议。它将带领中国人民走向更加富饶，昌盛的时代。

此次十八大会议报告中首次提出了将“科学发展观”确立为党必须长期坚持的指导思想。十八大报告提出，“科学发展观同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、'三个代表'重要思想一道，是党必须长期坚持的指导思想。”这表明科学发展观成为指导党和国家全部工作的强大思想武器。此外十八大报告还对深入贯彻落实科学发展观的第一要义、核心立场、基本要求、根本方法等作了深刻阐述。

将科学发展观确立为党的指导思想，有利于全党增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性，对于把科学发展观贯彻落实到我国社会主义现代化建设全过程、体现到党的建设各方面意义重大而深远。

解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，是科学发展观最鲜明的精神实质，这在科学发展观产生、实践和完善的过程中已经得到淋漓尽致的体现。坚持科学发展观的思想，是顺应人民共同愿望，不懈探索和把握中国特色社会主义规律的充分体现。联系实际，我们应当积极树立正确的观念，坚持党的领导，认真学习并脚踏实地落实党的方针政策，坚持“科学发展观”的行为观念。切实完成本分工作，积极响应组织号召，严格要求自己，争先创优。

“我们每一个共产党员，大都在一定的工作岗位上承担一定的任务，这些看来平凡的工作和任务，都是同党在现阶段的奋斗目标和整个党的事业紧密联系在一起的。一个党员的先锋模范作用发挥得怎么样，经常的是反映在本职工作上。我们说共产党员要站在改革开放和现代化建设的前列，很重要的一条，就是要爱岗敬业，勤奋学习，开拓进取，埋头苦干，为周围的群众作出表率，努力创造出一流的工作业绩。”共产党员发挥先锋模范作用，不是空洞的口号，而是实在的行动要求。各行各业、各条战线的共产党员都在各自的岗位上出色地完成任务，作出显著成绩，就会成为一种巨大的带动和鼓舞力量，影响和激励广大群众，共同推动改革开放和现代化建设向前发展。“广大共产党员要充分认识自己从事的职业在社会中的地位和作用，以及作为一个共产党员在职业工作中应表现出来的表率作用，树立正确的职业思想、职业责任、职业纪律等观念，努力掌握一流的职业技能，模范遵守职业道德规范，在本职岗位上争创一流业绩。”我们的职业责任就是刻苦学习，掌握本领，为国家为社会作贡献。





# 做一个坚持原则的人

文/华东物流公司 罗阳

原则是什么，原则就是个人做人做事的依据和标准。坚持原则就是坚持自己行事的准则。在如今的社会，能做一个有原则的人已属不容易，要做一个坚持原则的个人则更加困难。这种困难不仅仅是因为自己的毅力和坚守不够，还往往与当今社会整体弥漫的思想情绪相矛盾，换而言之，就是与主流思想不一致，导致了自己的孤立和弱势。

前些日子和一位朋友聊天，也许是喝了点酒的缘故，谈到了坚持原则的好与坏，也谈了谈原则有没有弹性的问题。我们都认为坚持原则没错，但是要有弹性，而我们的分歧则是在于这种弹性是由哪方面来决定的？朋友认为不是自己定义的，是由利益定义的，利益大，弹性则大，利益小则弹性则小，不能因为坚持原则而放弃了自己能够得到的利益，此处的利益特指非正当途径所获取的。简单举例，因为公司事宜，会以损失部分公司利益为代价，从外部获取额外的个人利益，同时自己认为会万无一失，这个时候你做还是不做？

朋友供职于一家央企，认为做不做不是自己决定的，而是在于外部诱惑的大小，不做，是因为外部的利益诱惑不足，当利益达到甚至超过自己预期的时候，就会去做，当然前提是能掩饰过去，对于损害了的公司利益，而嗤之以鼻。这也是很多现在的人认为或者正在做的，他们会觉得这种利益不拿白不拿，你没有这样做是自己还没有机会，还没有遇到这种诱惑，而我不同意，认为做不做在于自己，是由自己价值观决定的，而非利益诱惑的大小。朋友笑笑我没再说些什么，因为他知道我面临过这样的情况，而且不止一次。所以对于我的不认同除了还是一如既往的觉得我有点傻外，似乎也只有无奈。

的确，如今的社会，是一个历史的特定时期，也是一段特殊的历史时期，甚至有点畸形。畸形就在相当于一个人只拿一条腿在走路，追求物质大于精神，拜金主义盛行。在这样的社会里，你若有其他不同大部分人的思想，别人就会认为你这是不正常的，你的想法是不正确的，你做的事是傻的。当然往往吃亏的也是吃在自己坚持的所谓原则上。因为现实中靠勤劳来致富越来越少，而勤劳致穷的现象则越来越多。努力做事并能够得到认可不多，圆滑投机而功成身就者却大有人在。自己认为不正常的，放在别人那却觉得你不实际，有机会给你，你不去把握，难道不是傻是什么？

其实，每个人除了相貌不同之外，想法也是各不相同的，每个人自己的想

法都是产生在其自身价值观之上的，很难界定谁对谁错。所以，我们不需要刻意让别人来理解和支持自己的想法，而只需做自己认为对的，并坚持下去就已足够了。

曾经有人问我，怎么理解"心有多大，舞台就有多大"。我记得当时说的很模糊不清，现在想想也许是说作为个体，只要能多动脑，多思考，在坚定自己信念同时不断产生更多更远的想法和目标，不断积累经验，获取知识，而不要成为井底之蛙，不随波逐流，定会以自己的能力来创造属于自己的人生舞台，获取属于自己的人生成就。

我一直觉得，坚持原则其实也就是在坚持自己独立的思想和人格。这是个人的一种价值观，虽然很难做到"俯仰无愧天地，褒贬自有春秋"，但是若能在属于自己的舞台上坚持自己独立的思想和人格，一直走下去，即使舞台不大，观众不多，纵然吃亏，也活得坦然！





# 七种食物抗衰老　葡萄抗氧化姜祛斑

**姜减少色素沉淀**

姜含有丰富蛋白质、多种维生素、胡萝卜素、钙、铁、磷等。姜中所含的姜辣素进入体内后，有很强的抗氧化效果，可防止或减少脂褐素的沉积，预防老年斑。姜还能抑制癌细胞活性。喝姜茶还能治疗轻微感冒，这是英国人常用的方法。

提示：不可一次食用过多。

**葡萄抗氧化**

葡萄中富含丰富的维生素、矿物质和类黄酮。类黄酮是一种强力抗氧化剂，可抗衰老，并可清除体内自由基。此外，葡萄还含有一种抗癌微量元素(白藜芦醇)，可防止健康细胞癌变，阻止癌细胞扩散。不仅是葡萄肉，葡萄皮和葡萄籽也都对女性非常有益。葡萄籽中富含的花青素，其抗氧化的功效比维生素C高出18倍之多，可以说是真正的抗氧化明星。

提示：葡萄的大部分营养来自葡萄皮，连皮吃最好。

**番茄延缓衰老**

营养学家研究显示，每人每天食用50克—100克鲜番茄，即可满足人体对几种维生素和矿物质的需要。番茄生吃能补充维生素C。煮熟后食用，所含的番茄红素和其他抗氧化剂含量会显著上升，起到降低心脏病的风险和抗衰老的作用。

提示：生吃、熟吃，吸收的营养不同。

**茶叶防辐射**

在中国，茶文化已经有数千年的历史。同样在英国，茶叶被誉为“健康之液，灵魂之饮”。茶中含有的茶多酚，具有很强的抗氧化性和生理活性，是人体自由基的清除剂，可以阻断亚硝酸胺等多种致癌物质在体内合成。它还能吸收放射性物质达到防辐射的效果，从而保护女性皮肤。用茶叶洗脸，还能清除面部的油腻、收敛毛孔、减缓皮肤老化。

提示：睡眠不好、胃肠功能差的人慎用。

**黄豆调理雌激素**

黄豆主要成分是蛋白质，尤其是素食者的蛋白质来源。它们包含了人体所必需的氨基酸，对肌肉的修复和再生，皮肤、头发、指甲的生长都有好处。英国贝尔法斯特一组科学家研究发现，黄豆中含有的雌性激素，在治疗和预防乳癌方面扮演重要角色。每天食用1杯牛奶和500克鱼，长期

坚持，能起到调理雌激素平衡的作用。

提示：一次吃太多难以消化，甚至会引起腹泻。

**醋增强皮肤活力**

醋的pH值(溶液酸碱性程度数值)为1.5–2.0，很接近于人体胃酸的pH值1.3–1.8，有调节肠胃的功能。醋的酸味可加速唾液分泌，加速消化。醋酸及柠檬酸则能渗透食物，有很强的杀菌能力。日本一项有关食醋类的研究指出，醋含较高氨基酸，有助抑制人体老化，预防各种老年疾病。用加醋的水洗脸或洗澡，能起到松软皮肤、增强皮肤活力的作用。

提示：过敏者和低血压者慎用。

**米饭防止肌肤干燥**

米中富含的维生素A、E和B族维生素、氨基酸和盐酸，能有效防止肌肤干燥，防止肌肤衰老，同时能抵抗色素沉着。大米也是B族维生素的主要来源，是预防脚气病、消除口腔炎症的重要食物。米汤能刺激胃液的分泌，有助于消化，并对脂肪的吸收有促进作用。

提示：不好消化，不宜多吃。

**红酒提升气色**

红葡萄酒含有200多种对人体有益的营养成分，糖、有机酸、氨基酸、维生素、多酚、无机盐等对人体非常有益。酒中含有的抗氧化成分，可抗癌、抗衰老及预防血小板凝结成血管阻塞。手脚冰冷的女性，可以用红酒促进血液流通，让整个人的气色好起来。对有轻微贫血的女性，红酒可养气活血、养颜美容，使皮肤变得有弹性。

提示：每天一杯即可。





# 史上最严交规明年起实施
# 小型车驾考将取消桩考

被称为“史上最严交规”的修订版《机动车驾驶证申领和使用规定》将于明年1月1日起施行。对校车、大中型客货车、危险品运输车等重点车型驾驶人的严重交通违法行为，提高了记分分值，记分项由38项增加至52项。像酒后驾车、遮挡车牌一次扣12分，闯红灯、不按规定避让校车的一次扣6分。

昨日，有网友发帖称，如果有交通违章未处理的，请在12月31日前办理，如果拖到明年1月1日后办理，会按新的扣分办法处理。

对此，北京交管部门有关人员表示，今年未处理的交通违章还是会按照原有政策进行处理，即使拖到明年也依然如此，也就是“老的用老政策，新的用新政策”，不会出现这名网友所说的情况。

【驾照考试新规】

明年起考驾照小车取消桩考

《机动车驾驶培训教学与考试大纲》发布，考驾驶证C照所需学时有缩减。

明年考驾照在培训学时、教学内容、考试内容将有较大变化——考驾驶证C照的学时相比以往有所减少、小车场内驾驶取消桩考、“安全文明驾驶常识”单独考试等。结合新颁布的《机动车驾驶证申领和使用规定》，交通运输部与公安部首次联合发布《机动车驾驶培训教学与考试大纲》，明年1月1日起施行。

交通运输部表示，对已经完成培训，2013年1月1日之后参加考试的学员，要督促驾驶培训机构按照《大纲》要求，增加教学内容。

公安部门在受理驾驶培训机构统一申报的考试预约时，要审核培训记录，不符合培训要求的不予受理考试。

在机动车驾驶培训与考试工作的监管上，交通运输部表示，对发现有重大违规的驾驶培训机构，交通运输部门应暂停其培训工作，公安部门应暂停受理考试

申请。

驾驶培训机构及其教练员如存在缩短培训学时、减少培训项目，及贿赂考试员、参与违规办理驾驶证或者考试舞弊现象的，交通运输部门应责令其停业整顿，整顿不到位的，吊销其经营许可证件，公安部门应停止受理其考试申请。

对道路运输管理人员违规发放结业证，交警减少驾驶人考试项目、降低评判标准或者参与、协助、纵容驾驶人考试作弊的，从严追究责任。

**变化1：科目三增考安全驾驶知识**

第三阶段考试（即科目三）首次增加了“安全文明驾驶常识”部分，单独列出进行考试。考试主要内容包括：安全文明驾驶操作要求、恶劣气象和复杂道路条件下的安全驾驶知识、爆胎等紧急情况下的临危处置方法以及发生交通事故后的处置知识等内容。考试试卷由50道题目组成，题目以案例、图片、动画等形式为主，题型为判断题、单项选择题和多项选择题，满分100分，90分合格。

**变化2：外路驾驶学时增至24学时**

《大纲》在各种车型总学时和各阶段学时做了相应调整，加大了基础操作及实际道路训练比例。小型车（C1）第二阶段的固定项目训练学时从20学时减少到8学时，将实际道路驾驶操作学时由原来的18学时增加到24学时，以强化实际操作能力的培养。

在考试内容上，小型车取消了比较耗费训练时间的桩考，改为更接近实际应用的考试项目。

1、我已经演完了我的角色，现在只求默默无闻地生活。我想回到故乡的村寨，在童年时嬉戏玩耍的山坡上漫步。 ——退休后的曼德拉甘愿做一个平民

2、别担心，放轻松，要快乐！ ——有过30年牢狱之苦的曼德拉，仍然精神矍铄地生活到85岁，这是他的生活秘诀

3、请不要在床上吸烟，否则落地的灰烬可能就是你自己。 ——美国一旅馆客房告示。

4、殷勤善意在社交中是必需的，但也应有限度，一旦过分，殷勤就变成了卑下……在尊重朋友的感情的同时也要让朋友们相信，我们尊重的也是我们自己的感情。 ——法国著名伦理作家拉罗什福科在《处世书》中说

5、奖金和精神哪一个重要？奖金是必要的，然而一旦变为家庭开支的一部分时，就被忘却了，惟有精神支柱是力量永不衰竭的源泉。 ——美国企业家玛丽凯认为精神的力量远远超出高额奖金

6、学习是一个人的真正看家本领，是人的第一特点，第一长处，第一智慧，第一本源。其他一切都是学习的结果，学习的恩泽。 ——著名作家王蒙论学习

7、感谢上帝没有把我造成一个灵巧的工匠，我的那些最重要的发现是受到惨痛的失败后获得的。 ——英国科学家戴维说

8、人如果只靠吃饭活着，那饭就不叫饭，叫饲料。 ——某香港电影人、作家、电视节目主持人的人生感悟

9、一个富裕人家打算请个厨师，来了厨师就要开工资，于是请来了出纳；人多了、菜多了，于是请来了采购员、司机；开支大了，现金多了，请来了警卫……一个家庭膨胀起来了。 ——一个行政体制的形成

10、不与富交，我不贫；不与贵交，我不贱。自感不贫不贱，就能常处乐境，于身心有益。 ——作家郑逸梅如是说

**世界如此险恶，你要内心强大**

当当价：19.40

定　价：29.80 折扣：65折

作者：石勇著

出版社：印刷工业出版社

出版时间：2011-7-1

**内容简介：**

对于很多人来说，由于缺乏必要的认知和训练，多年来一直跋涉在心灵的黑暗深处，耽于幻想、意志薄弱、害羞、胆小、害怕接触异性、害怕冲突、自卑、心理素质差……由于内心不够强大，很容易被他人控制。

本书从“是什么让我们内心弱小”和“如何让自己变得内心强大”两个核心出发，用通俗风趣的语言、犀利深入的分析，以凤姐、范跑跑、诸葛亮、苏格拉底等等网络红人、古今中外人物和当下热门话题为例，融入心理学、哲学等常识，分析我们在职场、人际、两性、社会等各种关系中的心理状态和博弈关系，提出”社会价值排序“的概念，并分析了“自卑型人格”、“占有型人格”、“攻击型人格”、“炫耀型人格”、“表演型人格”等独家的性格分析法，如庖丁的解牛刀，刀刀剥开社会、人际、性格、自我心理的种种外衣，提出实用有效的应对之道，大受读者喜爱。他在天涯帖子点击总量过百万，几万条留言，上百名网友专门给作者写长信反馈，说这两个帖子是“天涯难得一见的好帖”、“非常受益”、“从深层次上改变了自己”。

**思考，快与慢**（诺贝尔经济学奖得主丹尼尔卡尼曼十年磨一剑之作，彻底颠覆你对思考的看法）

当当价：49.60

定　价：69.00 折扣：72折

顾客评分：已有9757人评论，99.4%推荐

作者：（美）卡尼曼著，胡晓姣，李爱民，何梦莹　译

出版社：中信出版社

出版时间：2012-7-1

内容简介：

丹尼尔卡尼曼是位格外令人兴致盎然的思想家，是现今在世的最有影响力的心理学家之一，他因对判断和决策制定的理性模式提出挑战而荣获2002年度的诺贝尔经济学奖。他的研究打开了社会心理学、认知科学、对理性与幸福的研究以及行为经济学的新局面。本书就是他多年研究和思考成果的集大成之作。

在书中，卡尼曼会带领我们体验一次思维的创新之旅。他认为，我们的大脑有快与慢两种作决定的方式。常用的无意识的“系统1”依赖情感、记忆和经验迅速作出判断，它见闻广博，使我们能够迅速对眼前的情况作出反应。但系统1也很容易上当，它固守“眼见即为事实”的原则，任由损失厌恶和乐观偏见之类的错觉引导我们作出错误的选择。有意识的“系统2”通过调动注意力来分析和解决问题，并作出决定，它比较慢，不容易出错，但它很懒惰，经常走捷径，直接采纳系统1的直觉型判断结果。

为了使读者真切体会到系统1和系统2这两个主角的特点，卡尼曼介绍了很多经典有趣的行为实验，指出我们在什么情况下可以相信自己的直觉，什么时候不能相信；指导我们如何在商场、职场和个人生活中作出更好的选择，以及如何运用不同技巧来避免那些常常使我们陷入麻烦的思维失误。

《思考，快与慢》将会彻底改变你对思考的看法。

**淡定的人生不寂寞：**一部风靡全国滋润亿万心灵的暖心之作

当当价：13.40

定价：28.00 折扣：48折

作者：木木著

出版社：华文出版社

出版时间：2010-11-1

内容简介：

人生在世，谁都难免被寂寞所困，不在寂寞中消亡，就在寂寞中爆发。若能够学会走出寂寞，把生活调节得有滋有味，那你一定会是个幸福的人。

寂寞不能太久，否则就成了多愁善感。偶尔的寂寞会是一剂清醒剂，让你更好地面对喧嚣的尘世。

当一个人把寂寞当作人生预约的美丽，怀着淡定从容的心态去面对，也就没有了真正意义上的寂寞了。

淡定与从容是一种智慧。佛祖拈花的手指，打动了无数人的心，只有迦叶

使者，绽开会心的一笑，笑得那么自然、那么恰到好处，让人领悟到什么是真正的大彻大悟、超凡脱俗。佛法所说的四大皆空，其实并不是真的不存在，它只是告诉人们一个道理，要学会放下，活在当下。

**理想丰满**——冯仑最新亲笔力作。集半百人生沉淀，畅议当下热点，纵论未来大势。幽默段子，亦庄亦谐，全面分享为人经商大智慧！柳传志、王石、马云、李开复、蔡康永顶级推荐

当当价：¥20.30

定价：¥45.00 折扣：45折

顾客评分：已有28928人评论，99.1%推荐

作者：冯仑 著

出版社：文化艺术出版社

出版时间：2012-1-1

内容简介

《理想丰满》是企业家冯仑自《野蛮生长》后亲笔撰写的又一力作。

究竟怎样的房地产，才是对的生意？究竟怎样的社会，才会给力民营企业？究竟怎样的人生，才能创造生命的价值？

当今中国，迷惑颇多——中国人价值观严重丢失，该如何重塑？收入差距日趋严峻，怎样才能确保社会的公平？公司遭遇政策挑战，发展限于瓶颈，该如何突破？社会财富将会如何传承？同根同种，台湾人幸福指数为何比大陆高？当理想丰满但现实骨感，怎样怎样规划才能让自己更幸福？

《理想丰满》中，冯仑集半百人生沉淀，畅议当下热点；挟二十载拼搏经历，纵论未来大势。以其独有的睿智思辨、幽默段子，深入浅出，亦庄亦谐，对价值公平、财富传承、人生追求、企业治理等话题进行有力批判和建设，更全面展示、分享为人、经商的大智慧。充分彰显一代企业家的责任、情怀与远见，讲述令人内心安宁，人生幸福的鲜活故事。